

	月		火		水		木		金		土		日	
	ヨガスタジオ	オーブンスタジオ	ヨガスタジオ	オーブンスタジオ	ヨガスタジオ	オーブンスタジオ	ヨガスタジオ	オーブンスタジオ	ヨガスタジオ	オーブンスタジオ	ヨガスタジオ	オーブンスタジオ	ヨガスタジオ	オーブンスタジオ
7:00 ▶														
8:00 ▶	ハタヨガ Energy 7:45~8:30 西畑 亜美		アシタンガヨガ 7:45~8:30 大濱 文		ヨガシナジー libery flow 7:50~8:20 諸星 美穂		マインドフルネスヨガ 7:45~8:30 林 有加里	ホディ ウェイト トレーニング 7:50~8:20 田結苙 まり	ハタヨガ Energy 7:45~8:30 滝沢 布芸子					
9:00 ▶														
10:00 ▶											ヨガシナジー ~libery flow~ 9:15~10:15 諸星 美穂		ハタヨガ Energy 9:15~10:15 亀岡 桂子	
11:00 ▶	ハタヨガ Energy 10:30~11:30 岡 幸代		ヨガシナジー ~libery flow~ 10:30~11:30 大谷 友花		ハタヨガ Relax 10:30~11:30 諸星 美穂		骨盤ウォームヨガ 10:30~11:30 岩見 真衣		ハタヨガ Energy 10:30~11:30 光栄 周子		ハタヨガ Relax 10:45~11:45 石田 ゆい	プレス ホディ リハビリ 11:15~12:00 田結苙 まり	ヨガシナジー ~libery flow~ 10:45~11:45 亀岡 桂子	7コマ セルフ トリートメント 11:15~12:00 國嶋 悠理恵
12:00 ▶	ハタヨガ Relax 12:00~13:00 岡 幸代		マインドフルネスヨガ 12:00~13:00 大谷 友花	ヨガホディ ウェイト トレーニング 11:35~12:20 大隈 恭子	ヨガシナジー libery flow 11:50~12:50 諸星 美穂	ヨガホディ フェイス センサー 12:00~13:00 大隈 恭子	ハタヨガ ~エナジー~ 12:00~13:15 赤沼 直美	プレス ホディ リハビリ 12:20~13:05 田結苙 まり	7コマ セルフ トリートメント 12:15~13:00 齋藤 由莉		パウエルセラピー ヨガ 12:15~13:15 沖田 絵理	プレス ホディ リハビリ 11:15~12:00 田結苙 まり	ハタヨガ Energy 12:15~13:15 田中 由香里	
13:00 ▶	ハタヨガ Energy 13:30~14:30 片野 瑛子		ハタヨガ Energy 13:30~14:30 勝田 真有	ホディ ウェイト トレーニング 12:35~13:20 鈴木 悠	アシュタンガヨガ 13:15~14:30 山田 みか	マットピラティス 13:30~14:15 矢田 綾	リストラティブ ヨガ 13:45~14:45 黒澤 和美	ホディ ウェイト トレーニング 13:20~14:05 榎本 菜月	ヨガシナジー ~libery flow~ 13:15~14:15 渡辺 美沙		パウエルセラピー ヨガ 13:45~15:00 片野 瑛子	ホディ ウェイト トレーニング 12:55~13:40 田結苙 まり	マインドフルネス ヨガ 13:45~14:45 林 有加里	ホディ ウェイト トレーニング 13:30~14:15 國嶋 悠理恵
14:00 ▶		7コマ セルフ トリートメント 14:15~15:00 後藤 尚美												
15:00 ▶		ホディ ウェイト トレーニング 15:20~16:05 福島 沙織									ヨガホディ ウェイト トレーニング 14:40~15:25 杉崎 奈穂			
16:00 ▶			パウエルセラピー ヨガ 15:00~16:00 沖田 絵理		ハタヨガ Energy 15:00~16:00 海老原 良美		ハタヨガ Relax 15:15~16:15 滝沢 布芸子	ハンモックヨガ (有料) 15:00~16:30 伊藤 万菜美		ハタヨガ Relax 15:30~16:30 大谷 友花	マットピラティス 15:40~16:25 杉崎 奈穂		骨盤ウォームヨガ 15:30~16:30 加藤 真理子	ハタヨガ Advance 15:15~16:15 Ami
17:00 ▶														
18:00 ▶														
19:00 ▶	ハタヨガ Energy 18:30~19:30 馬場 真澄	プレス ホディ リハビリ 19:00~19:45 國嶋 悠理恵	ハタヨガ Relax 18:15~19:00 西畑 亜美	ホディ ウェイト トレーニング 18:20~19:05 榎本 菜月	ハタヨガ Energy 18:05~19:20 吉田 季久美	7コマ セルフ トリートメント 18:50~19:35 蕪木 成里子	パウエルセラピー ヨガ 18:15~19:15 渡辺 美保	マットピラティス 18:45~19:30 根岸 健一	ハタヨガ Relax 18:30~19:30 下田 実可子	ヨガホディ ウェイト トレーニング 18:45~19:30 田中 香子				
20:00 ▶	ヨガシナジー ~libery flow~ 19:55~20:55 大谷 友花		ハタヨガ Energy 19:25~20:25 西畑 亜美	ヨガホディ フェイス センサー 19:45~20:45 山口 いつみ	骨盤ウォームヨガ 19:40~20:40 大嶋 絵里	マットピラティス 20:00~20:45 山口 いつみ	ヨガシナジー ~libery flow~ 19:40~20:40 別所 睦美	ホディ ウェイト トレーニング 19:45~20:30 根岸 健一	リストラティブ ヨガ 20:00~21:00 岡田 江梨	ヨガホディ フェイス センサー 19:45~20:45 田中 香子				
21:00 ▶		7コマ セルフ トリートメント 20:15~21:00 酒井 小百合												
22:00 ▶			骨盤ウォームヨガ 20:50~21:50 加藤 真理子		マインドフルネスヨガ 21:00~21:45 林 有加里		ハタヨガ Relax 21:00~21:45 別所 睦美							